



**XV Convenção
de Contabilidade
de Minas Gerais**

FAZENDO A CONTA DE UM FUTURO
COM INOVAÇÃO E SUSTENTABILIDADE

SUA ATENÇÃO FOI HACKEADA

Genesson Honorato

JUN 2025

SUA ATENÇÃO FOI
HACKEADA



3.02

436

TRACK 02/03/11
HACKED

0.54



3.02

GENESSON HONORATO





ECONOMIA

DA ATENÇÃO

GENESSON HONORATO 2025

An abstract graphic consisting of a dense trail of small, glowing blue particles that curves from the bottom left towards the center of the slide, creating a sense of motion and depth against the dark background.

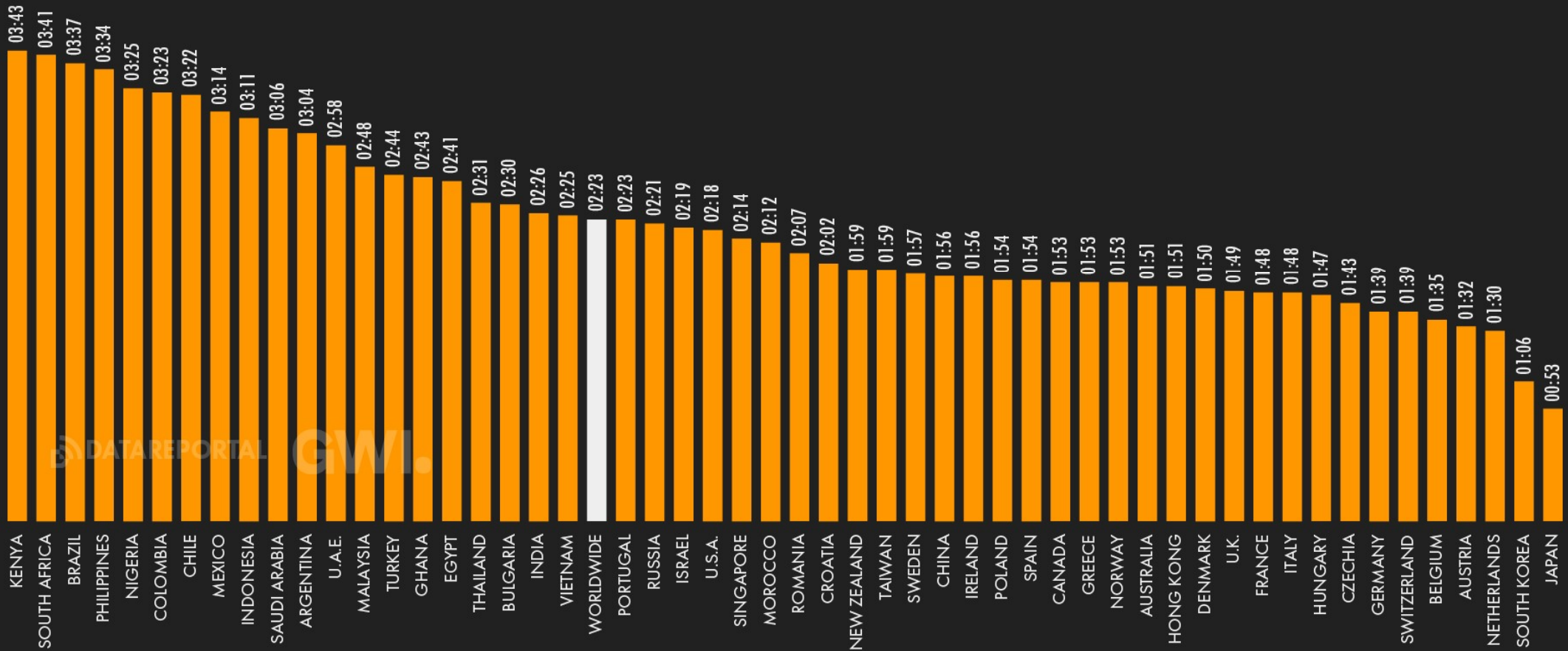
***“A riqueza de informação
cria a pobreza de atenção”***

(Hebert A. Simon)

JAN
2024

DAILY TIME SPENT USING SOCIAL MEDIA

AVERAGE AMOUNT OF TIME (IN HOURS AND MINUTES) THAT INTERNET USERS AGED 16 TO 64 SPEND USING SOCIAL MEDIA EACH DAY



54% do tempo total de vida gasto em telas*

Estudo da NordVPN mostra que os internautas passam, em média, quatro dias inteiros por semana totalmente conectados. Isso seria o equivalente a 197 dias por ano.

MIT Technology Review

Publicado por TEC

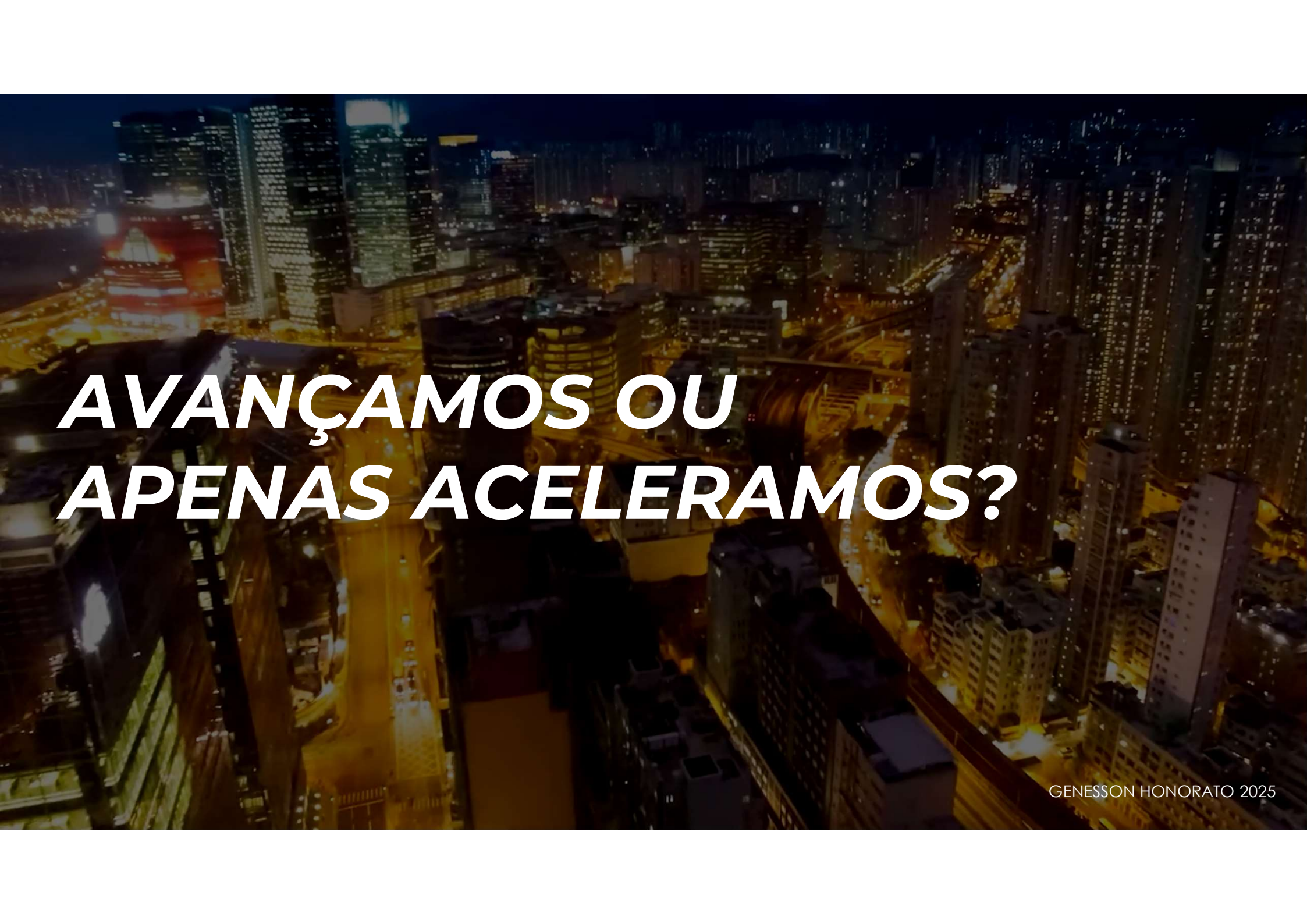
HUMANOS E TECNOLOGIA

A atenção humana foi hackeada e isso tem afetado a sua vida

A economia da atenção está fragmentando as percepções de mundo, a produtividade e as experiências com uma enxurrada de informações geradas por diferentes meios e a todo momento.

by Genesson Honorato

Agosto 11, 2023



AVANÇAMOS OU APENAS ACELERAMOS?

GENESSON HONORATO 2025

***“Estamos cada vez mais on-
lines por dentro e off-lines
por fora.”***

(GENESSON HONORATO 2025)



FRAGMENTADOS
ESTAMOS

Primeiro
criamos a
tecnologia



Depois a
tecnologia
nos **recria**

“

NÓS ESTAMOS **COMPETINDO**
COM O **SONO DAS PESSOAS**

Reed Hastings
Netflix

”

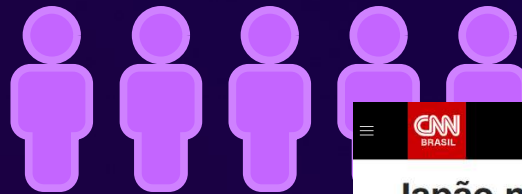


Você não está
sozinho nessa de
se sentir sozinho

EPIDEMIA DE SOLIDÃO

Isolament
o Social**
+24h/mês
de 142 horas/mês
para 166 horas/mês

**3 a cada 5
americanos*
estão
sozinhos**



Tempo
com Amigos**

-
70%





* Seguradora Cigna
** Vivek Murthy

Estamos
cada vez
mais
viciados
em likes

ANSIEDADE EM TEMPO REAL



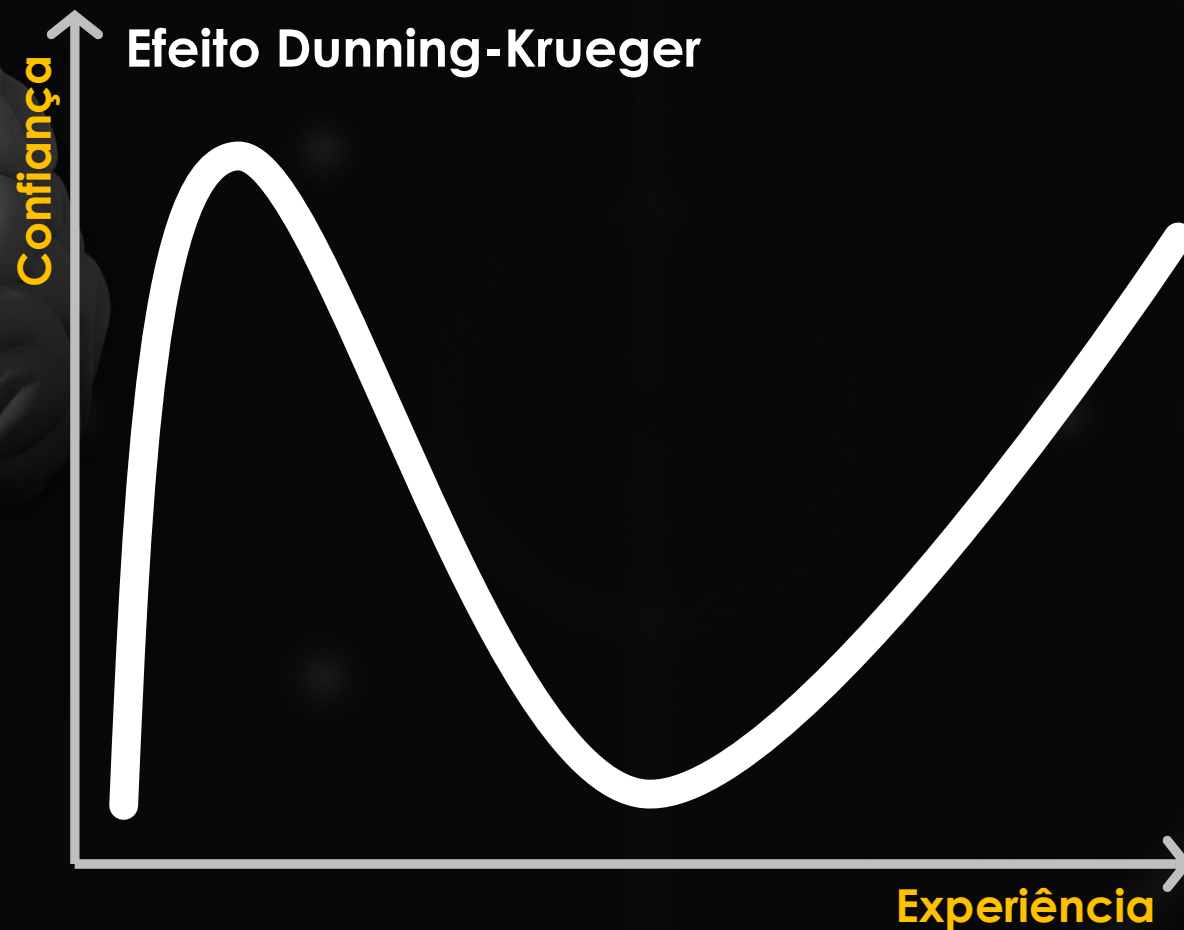


Só conseguimos
prestar atenção por
cerca de **28 segundos**

A ERA DO (DES) CONHECIMENTO



OVERDOSE DE CERTEZAS



EXCESSO de INFORMAÇÃO

INFO- TOXICAÇÃO

Alvin Toffler

O Choque do Futuro (Future Shock), 1970

CHOQUE DE GERAÇÕES

56% da geração Z e 55% dos Millennials
dizem que deixariam o emprego se isso interferir
em suas vidas pessoais.

Randstad - Workmonitor

**O QUE ESTÁ
DRENANDO A
NOSSA ENERGIA
VITAL?**



ATENÇÃO HACKEADA

A tecnologia tem nos
deixado com **menos**
atenção que um
peixinho dourado.



Peixinho dourado média de 9s de atenção, média humana 8s.

Fonte: <https://time.com/3858309/attention-spans-goldfish/>

SOCIEDADE

Multitelas. Multiconectados. Multitarefa. Multitasking. Multitudo.

**CAN
SA
ÇO**

Multicóculos.

Byung Chul Han

FOCAR  **É FOCAR**
EM VOCÊ **NO PRESENTE**

Genesson Honorato | 2025

**SE ESTAMOS AGINDO COMO
APARELHOS ELTRÔNICOS**

O QUE FAZER?



FOCO É O NOVO DESPERTAR

Estar conectado não é o mesmo que estar presente.

**Formatar a mente
para reconfigurar o
coração.**

**Buscar outros sinais
além do digital, para se
conectar com o essencial.**

**Estabelecer alguns filtros,
que ajudem a priorizar o
que realmente importa.**

**E finalmente, entender de uma vez
por todas, que o tempo que estamos
entregando ao que está da tela pra
dentro, é irrecuperável.**



An aerial photograph of a vast, dense tropical rainforest. The canopy is a thick, textured layer of green. In the lower-left quadrant, there is a small, irregular clearing where several small, simple buildings with dark roofs are visible. The text is overlaid on the upper half of the image.

**“E hora de deixar de operar como um
aparelho eletrônico e voltar apenas a ser
seres humanos.”**

(Genesson Honorato 2025)



SUA ATENÇÃO FOI HACKEADA

LinkedIn : Genesson Honorato

Instagram : @GENESSON